



DANSA AMB NADONS

Data d'inici: 19 de gener

Data de finalització: 21 de març

Sessions: 9 sessions

Horari: dimecres, de 16.30 a 17.30 hores

Preu: 36 €

Forma de pagament: amb targeta o ingrés al compte del centre

Tallerista: Anna R. Campi

Públic: per a mares o pares amb nadons fins a 2 anys

PROGRAMA

- Ritual de benvinguda: ens descalçem, ens col·loquem en rotllana i ens saludem amb una cançó que dona la benvinguda a cada un dels participants.
- Petit escalfament: estiraments senzills, massatges i ritmes que parteixen de les necessitats dels més petits i dels adults que els acompanyen.
- Poc a poc, mitjançant diferents consignes de moviment, anirem treballant diferents dinàmiques, submergint-nos en ritmes tant relaxants i tranquils com més moguts i divertits.
- Ritual de comiat: Tornarem a la rotllana per tancar la sessió. Podem dedicar uns minuts a fer un petit massatge als més petits. És un bon moment per a que les mares/pares comparteixin l'experiència mentre els nadons descansen o juguen amb els altres nadons al centre de la rotllana.

OBSERVACIONS

Cal portar roba i calçat còmode a les classes.

Es recomana que les mares/pares portin un portabebés ergonòmic (per a poder tenir els braços lliures i garantir la bona subjecció del nadó).

L'1 de febrer no hi haurà classe.



NORMATIVA

Les inscripcions es realitzaran a l'equipament entre el **3 i l'11 de gener**. L'horari d'inscripció és de dilluns a diumenge, de 10.30 a 13.30 hores i de 16.30 a 20.30 hores a la recepció del centre.

- La inscripció al taller no es fa efectiva fins que es realitza el pagament amb targeta o a través d'ingrés bancari. En cas de fer l'ingrés bancari cal retornar el comprovant al centre, com a màxim tres dies hàbils des de la data de preinscripció. En cas contrari, es perdrà la plaça al taller.
- Cada persona podrà fer dues inscripcions com a màxim, inclosa la pròpia.
- L'import de la inscripció no es retornarà, excepte per causa justificada (malaltia, accident, canvi horari laboral...) i adjuntant un justificant, sempre que es comuniqui com a màxim la setmana anterior a l'inici del taller. Per retornar els diners cal que porteu el justificant de l'ingrés.
- En cas que el centre anul·li un curs o canviï els horaris i siguin incompatibles amb la disponibilitat de l'alumne, es retornarà l'import de la inscripció als participants.
- Els menors de 16 anys han de realitzar la inscripció acompanyats pel pare, mare o tutor. De no ser possible, caldrà la signatura d'aquests per validar-la.
- En cas de no fer-se una classe per causes alienes a l'alumne, aquesta es recuperarà. Si és l'alumne qui perd la classe, aquesta no es recuperarà.
- La direcció de l'equipament pot variar l'espai de realització del taller o suspendre'l puntualment per causes justificades. Prèviament s'informarà als usuaris.

