



## FUNKY Commercial dance

**Data d'inici:** 20 de gener

**Data de finalització:** 24 de març

**Sessions:** 10 sessions

**Horari:** divendres, de 17.30 a 19 hores

**Preu:** 40€

**Forma de pagament:** amb targeta o ingrés al compte del centre

**Tallerista:** Montse Carmona

**Públic:** jove de 13 a 20 anys

**Espai:** sala d'actes

### PROGRAMA

Perfeccionament de l'estil funky, buscant més interpretació i expressió en les coreografies. Avançar i progressar per arribar al Commercial Dance.

Realitzarem cada dos classes una coreografia, una per mostrar-la i una altra per matisar-la.

La classe es divideix en 3 parts:

- Escalfament de totes les parts del cos, per evitar lesions.
- Aprenentatge de la coreografia i realitzar-la per grups per poder corregir.
- Estiraments i abdominals.

Una sessió de vídeos de campionats, on veurem l'execució de coreografies, la seva interpretació i quins nivells existeixen.

### OBSERVACIONS

Cal portar roba i calçat còmode a les classes.



## NORMATIVA

Les inscripcions es realitzaran a l'equipament entre el **3 i l'11 de gener**. L'horari d'inscripció és de dilluns a diumenge, de 10.30 a 13.30 hores i de 16.30 a 20.30 hores a la recepció del centre.

- La inscripció al taller no es fa efectiva fins que es realitza el pagament amb targeta o a través d'ingrés bancari. En cas de fer l'ingrés bancari cal retornar el comprovant al centre, com a màxim tres dies hàbils des de la data de preinscripció. En cas contrari, es perdrà la plaça al taller.
- Cada persona podrà fer dues inscripcions com a màxim, inclosa la pròpia.
- L'import de la inscripció no es retornarà, excepte per causa justificada (malaltia, accident, canvi horari laboral...) i adjuntant un justificant, sempre que es comuniqui com a màxim la setmana anterior a l'inici del taller. Per retornar els diners cal que porteu el justificant de l'ingrés.
- En cas que el centre anul·li un curs o canviï els horaris i siguin incompatibles amb la disponibilitat de l'alumne, es retornarà l'import de la inscripció als participants.
- Els menors de 16 anys han de realitzar la inscripció acompanyats pel pare, mare o tutor. De no ser possible, caldrà la signatura d'aquests per validar-la.
- En cas de no fer-se una classe per causes alienes a l'alumne, aquesta es recuperarà. Si és l'alumne qui perd la classe, aquesta no es recuperarà.
- La direcció de l'equipament pot variar l'espai de realització del taller o suspendre'l puntualment per causes justificades. Prèviament s'informarà als usuaris.

